ABC

Medio: ABC
Publicado: 15/10/2026
Edición: NACIONAL
Sección: SOCIEDAD

Audiencia: 430.000
Difusión: 57.005 Ejemplares
Ocupación: 49,0%



PÁG. 31



MIGRATLAS PONE CIFRAS A LA CARGA INVISIBLE DE LA MIGRAÑA EN ESPAÑA

MigrAtlas analiza la huella y el impacto integral de la migraña en España, una enfermedad que supone una carga socioeconómica anual superior a los 76.000 millones de euros. El informe integra la experiencia de pacientes de AEMICE y la perspectiva de 15 profesionales sanitarios de 13 sociedades científicas.

La migraña genera en España una carga socioeconómica anual de más de 76.000 millones de euros[1] y condiciona la vida laboral, familiar y social de cerca de cinco millones de adultos con diagnóstico médico. «No solo es una cuestión de dolor. A partir de 4 días de migraña al mes puede aparecer inestabilidad, falta de concentración y atención», expone el doctor Roberto Belvís, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y director de la Unidad de Cefaleas y Neuralgias del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).

«Muchas personas llegan a la consulta después de llevar años teniendo episodios de migraña. Al principio piensan que son solo "un dolor de cabeza", toman analgésicos por su propia cuenta e intentan seguir con su vida», explica la doctora María Varela, coordinadora del Grupo de Trabajo de Neurología de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) que ejerce como médica de familia en el Centro de Salud de Mayorga (Valladolid).

«Es la segunda enfermedad más discapacitante en mujeres en edad adulta y la séptima en el ser humano en general, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Y esto repercute en la vida familiar, social y laboral», señala Belvís. Ese impacto también se refleja en la carga económica de la enfermedad: en torno al 91 % queda fuera del presupuesto del Sistema Nacional de Salud (SNS). Además, las pérdidas de productividad laboral representan cerca del 60 % de la carga total. El presentismo (acudir al trabajo con un rendimiento reducido a causa de los síntomas) representa, por sí solo, cerca del 45 % de toda la carga socioeconómica de la migraña. Por su parte, los costes intangibles suponen alrededor del 27 % e incluyen el deterioro de la calidad de vida y la pérdida de actividad social y doméstica.

Este enorme impacto contrasta con otra realidad: la enfermedad sigue infradiagnosticada y banalizada. El 19,5 % de la población española presenta síntomas autodeclarados de migraña y se estima que más de tres millones de personas conviven con ella sin diagnóstico.

EL ATLAS QUE PERMITE ENTENDER EL ALCANCE DE LA MIGRAÑA EN NUESTRO PAÍS

Precisamente, uno de los objetivos de MigrAtlas: La huella de la migraña en España es visibilizar, a través de los datos, una realidad que a menudo permanece oculta. El informe ofrece una visión integral de la carga económica, social y medioambiental de la enfermedad y analiza sus consecuencias en ámbitos como la productividad, el empleo, la educación, la vida familiar y el uso de los servicios sanitarios.[1] MigrAtlas parte de los resultados de un informe elaborado por Pfizer, en colaboración con la Fundación Weber, que pone cifras a la verdadera dimensión de la migraña en España.

> La enfermedad supone más de 76.000 millones de euros anuales y condiciona la vida de cerca de cinco millones de adultos diagnosticados.

Para ofrecer una mirada lo más completa posible, el proyecto reúne a 15 profesionales en representación de 13 sociedades científicas, además de la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE).

LA IMPORTANCIA DE UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Aprender a reconocer los síntomas y acudir al médico puede cambiar el camino de la enfermedad. «Si no se diagnostica a tiempo, se van a poner tratamientos que no son eficaces», considera el doctor Belvís.

La mitad de los pacientes con migraña en España inicia el proceso de tratamiento en edad pediátrica. La enfermedad afecta a más de 650.000 menores, lo que pone de manifiesto la importancia de garantizar la continuidad asistencial durante la transición de los servicios pediátricos a los de adultos.[1] En palabras de la doctora Varela: «Lo ideal sería hacer una transición planificada, con un resumen claro del diagnóstico y los tratamientos utilizados, y plantear un seguimiento por su médico de familia. Al final, tanto en niños como en adultos, el objetivo es el mismo: que la migraña ocupe el menor espacio posible en su vida».

También es importante contar con profesionales cada vez más preparados. Entre el 97% y el 100% de los médicos de atención primaria, urgencias y neurología general manifiesta interés en recibir formación especializada sobre migraña. [1]

MigrAtlas no se queda únicamente en poner cifras a la carga de la migraña: propone 26 intervenciones destinadas a mejorar la atención a los pacientes y contribuir a reducir la progresión de la enfermedad mediante el rediseño del proceso asistencial.

REFERENCIAS

1. MigrAtlas: La huella de la migraña en España. Fundación Weber, Pfizer (2026) Disponibles en: https://static.webfiles.pfizer.com/MIGRATLAS2026

Pfizer