Diario de León

Medio: Diario de León
Publicado: 15/10/2026
Edición: GENERAL
Sección: CONTRAPORTADA

Audiencia: 90.000
Difusión: 8.892 Ejemplares
Ocupación: 54,0%



Diario de León

www.diariodeleon.es
JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

EDITA: EL DIARIO DE LEÓN S.A. Depósito legal: LE-8-1958. Avenida Reyes Leoneses, 14. Planta 4ª. Oficinas N-O-P. 24008 León. **Teléfono:** 987 84 03 00.
OFICINA COMERCIAL: Gran Vía de San Marcos, 8. 24002. León. **Teléfono:** 987 242 651.
DELEGACIÓN EN EL BIERZO: Edificio Minero. Avenida de Valdés s/n. 2ª planta. 24400 Ponferrada. **Teléfono:** 987 40 92 40. **C.E.:** bierzo@diariodeleon.es. IMPRIME: Calprint.



La luz verde como factor de protección. KRIS HANNING (UNIVERSITY OF ARIZONA HEALTH SCIENCES (UAHS)

SALUD

La migraña sale cara

El coste de la dolencia se dispara a 76.000 millones de euros al año en España entre adultos diagnosticados

EP | MADRID

La migraña genera en España una carga socioeconómica anual de más de 76.000 millones de euros entre los adultos con diagnóstico médico, una estimación que incluye los costes sanitarios asociados a la enfermedad, las pérdidas de productividad, el impacto sobre la calidad de vida y los gastos asumidos directamente por los pacientes.

Así lo indica 'MigrAtlas: La huella de la migraña en España', un informe elaborado por Pfizer España en colaboración con la Fundación Weber que ofrece una visión integral de la carga clínica, económica, social y medioambiental de la migraña y analiza el recorrido asistencial de las personas que conviven con esta enfermedad.

Según el documento, en torno al 90 por ciento de esta carga no corresponde al presupuesto sanitario asumido por el Sistema Nacional de Salud (SNS). Así, las pérdidas de productividad laboral representan cerca del 60 por ciento del total, con 45.441 millones de euros, mientras que los costes intangibles, asociados al deterioro de la calidad de vida y a la pérdida de actividad no laboral, suponen alrededor del 27 por ciento, alcanzando los 20.000 millones de euros.

Dentro de las pérdidas de productividad, el presentismo, es decir, trabajar con un rendimiento reducido debido a los síntomas, concentra más de 34.500 millones de euros, alrededor del 45 por ciento de la carga total.

Asimismo, recoge que alrededor de 8 millones de adultos declaran síntomas compatibles con migraña en España. De ellos, cerca de 5 millones cuentan con diagnóstico médico, mientras que unos 3 millones no; lo que supone que hay aproximadamente el 40 por ciento de infradiagnóstico.

Además, señala que transcurren, de media, alrededor de 6 años hasta obtener un diagnóstico. Al incluir únicamente a las personas con diagnóstico médico, la estimación podría situar la carga socioeconómica de la migraña por debajo de su impacto real.

«La carga de la migraña es elevada, entre otros factores, porque con frecuencia la enfermedad se detecta de forma tardía. Una identificación temprana permite conocer mejor sus características y abordar su evolución de manera adecuada con las herramientas terapéuticas disponibles, lo que puede contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes y a reducir su impacto en el desarrollo personal, académico y profesional», ha explicado.



CORNADA DE LOBO
GARCÍA TRAPIELLO

¿Abrazándose?

Poco o nada le gusta a la peña vecina o la tropa de paso esos hierros escultóricos que han levantando en la rotonda de Pinilla... y a no pocos, ni fu ni fa... ¿escultura?, exagera usted, señor agente, le dijo a un guardia un viandante preguntón, y háganle a esos hierros la prueba de alcoholemia, que bien parecen dos grúas de construcción que, al no tener ya mucha tarea en una ciudad que no construye, pillaron anoche un torzón de mucha garrafa y ahí se descuadran perdiendo la compostura, rompiendo la vertical y discutiendo a brazo alzado por un quítame allá esa licencia... pues sepa usted, señor ciudadano —replicó el «guri»— que se titula «**El abrazo**» y que los leonesistas en la corporación, a los que supongo sus representantes viéndole a usted con ostentosa banderita en la solapa, alegaron que «**proyectos como éste no solo embellecen la ciudad, sino que también reivindican la creación artística local y la identidad cultural leonesa**»... ah, bueno, idíjolu Blas, puntu cuadrau! —apuntó el viandante—, ¿y qué abrazo es ese si están separadas esas dos grúas borrachas y ni siquiera se rozan?, amén de que si eso que alzan simula un brazo, ¿no podrá entenderse que se levantan la mano prometiendo partirse la cráneo como esos dos personajes de Goya que pelean a garrotazos enterrados hasta la rodilla?, pues la interpretación es libre, señor agente, y cualquiera tiene derecho a ver ahí lo que quiera si el artista, además, decidió ocultarlo yendo de abstracto... sepa usted, insistió el guardia, que según palabras del propio Ayuntamiento, este conjunto escultórico aspira a «**convertirse en un símbolo de encuentro y convivencia**»... ihome no!, ¿y les cabrá en el escudo oficial de la ciudad?, concluyó el peatón, ¿y no vendrá quien, al no ver ahí abrazo, lo titule «A hostias», porque en León impera también el leñazo cainita o el ipor mis cojones 33!, razón por la que se gastó plata larga en esta rotonda sin preguntar a la vecindad, sin confrontar otras alternativas o exigirse un concurso de ideas, dictadura al canto de pretendido déspota ilustrado y sin transparencia ni concurrencia del común, que es quien no aflora y sí afloja y le sangran?...



Disfruta cada **domingo**
con las mejores firmas
• Suplemento **XLSEMANAL GRATIS**
y sigue la actualidad del corazón
• Revista **DIEZ MINUTOS 1,10€**
Los domingos con Diario de León